

MISSION QVT



**ENTREPRISE
HEUREUSE**

Sensibilisez vos collaborateurs
à la Qualité de Vie au Travail
grâce à un jeu coopératif !

Fiche Technique

Durée

Environ 1h

Nombre de joueurs

2 à 6 / équipe

Difficulté

Tous niveaux

Besoin

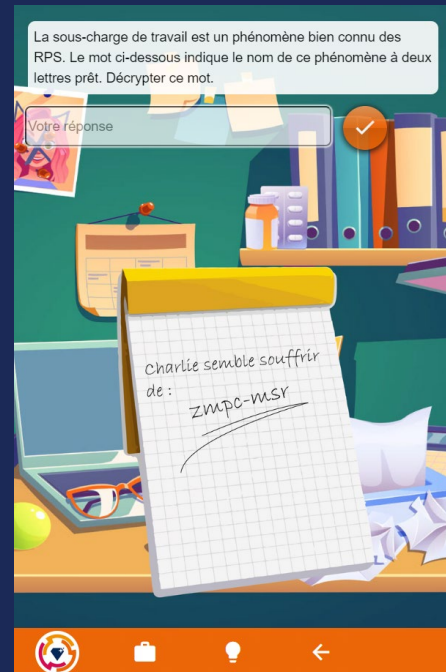
Sensibilisation /
teambuilding

Type de jeu

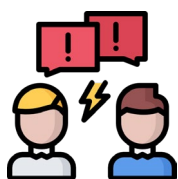
escape game présentiel
ou distanciel

Matériel nécessaire

Ordinateurs ou
téléphones et wifi



3 grands thèmes de la QVT abordés



Gérer un **conflit** n'est jamais agréable, mais primordial ! Pour y mettre un terme, il faut adopter une posture de médiateur, rester neutre et calme. Mais également évaluer la situation objectivement pour prendre une décision, ferme mais juste.

Jeu créé en collaboration avec Yohanna Gomez, psychologue du travail, ingénieure des ressources humaines et fondatrice du site [Entreprise Heureuse](#)



Il existe plusieurs formes de management permettant de réduire le **stress** des équipes. Une série d'études a permis de connaître LA compétence de prévention du stress la plus efficace : la gestion et la communication du travail présent et à venir.



Phénomène plus insidieux, dont on entend moins parler : le **bore-out**. Il s'agit de l'inverse de l'épuisement professionnel : l'ennui professionnel. Il s'agit d'un état émotionnel négatif engendré par une insatisfaction et une faible stimulation du salarié.



Pour plus d'informations, contactez-nous !



Tim CUCEY

Directeur des opérations
Mob : +33 (0)6 99 14 33 44
timothe.cucey@graaly.com